



## Hinnasto

- RATSASTAJAN MITTAUS  
6-10 HENKILÖÄ  
35 Eur / henkilö
- RATSASTAJAN MITTAUS  
2-5 HENKILÖÄ  
60 Eur / henkilö
- ISTUNTATUNTI 60 MIN  
RYHMÄ 4 HENKILÖÄ  
25 Eur / henkilö
- ISTUNTATUNTI 30 MIN  
YKSITYINEN  
60 Eur

## RATSASTAJAN MITTAUKSET

Ratsastajille suunnitellut helpot lihaskunto- ja liikkuvuustestaukset, jotka kertovat istunnan mahdolliset vinoudet ja/tai puolierot, mistä ne johtuvat ja mitä niille voisi tehdä.

Puolierot johtuvat usein lihasepätasapainosta, mikä vaikuttaa myös hevosen liikkumiseen. Pidempään jatkuessa se kipeyttää ratsastajan sekä hevosen.

Mittaukset ovat yksilömittauksia ja ne tehdään ilman hevosta.

Mittaukseen menee aikaa n. 30 min. Mittaukseen ei tarvitse valmistautua mitenkään. Vaatetus: ratsastusvaatteet tai muut joustavat vaatteet.

Istuntaharjoitus oman hevosen kanssa:  
Halutessanne voidaan mittauksen yhteydessä katsoa myös ratsastajan istunta hevosen selässä, jolloin saatte lisätietoa ja istuntaharjoituksia ratsain.